

L'ASCOLTO CHE CURA

Workshop teorico - pratico sulla comunicazione
nella relazione d'aiuto

Rivolto a operatori e volontari attivi in ambito
socio sanitario



Trovarsi di fronte ad una persona che soffre a volte può suscitare in noi un senso di impotenza e di inadeguatezza. Come possiamo offrire un supporto al nostro interlocutore? Saper ascoltare è un'arte che possiamo apprendere quando riusciamo a creare dentro di noi uno spazio di accoglienza e di accettazione dell'altro.

Durante il workshop lavoreremo sulle abilità comunicative necessarie in una relazione d'aiuto.

Individueremo gli aspetti che ostacolano una comunicazione sana e costruttiva, mentre evidenzieremo ciò che favorisce una comunicazione basata sull'autenticità, sulla fiducia e sul rispetto reciproco quali: presenza, ascolto attivo, accettazione incondizionata, sospensione di giudizio.

26.11.2022

In presenza al Centro
LeAli

09:00 - 12:00

13:30 - 17:00

Costo: 120.-

Info e iscrizioni:

Alba Deiana Ricciardelli

+4179 520 98 93

dealba@sunrise.ch

Francesca Gisimondo

+4179 645 69 50

[francesca.gisimondo@](mailto:francesca.gisimondo@gmail.com)

gmail.com

Entro il 19.11.2022

Alba Deiana Ricciardelli

**Francesca
Gisimondo**

Counsellor /

Consulenti psicosociali

Life Coach in Psicosintesi