

# FRANCESCA GISIMONDO

## Contatto

Via Temporive 22  
6517 Arbedo  
+41 79 645 69 50  
03.09.1963, Olten (SO)  
francesca.gisimondo  
@gmail.com  
separata, 3 figli  
Veronica (16.03.1994)  
Giulio (03.09.1995)  
Enea (15.10.2001)

## Formazione

03.2018 – 03.2019  
Synthesis Center, Milano • Diploma di Life Coach in Psicosintesi

01.2010 – 12.2013  
IFcOS, Lugano • Diploma di counselor cognitivo-relazionale

09.1983 – 06.1986  
École d'études sociales et pédagogiques, Losanna • Diploma di assistente sociale e di animatrice socioculturale

09.1979 – 06.1982  
Liceo cantonale, Locarno • Maturità letteraria

09.1977 – 06.1979  
Ginnasio, Losone

09.1975 – 06.1977  
Bezirksschule, Aarburg (AG)

## Lingue

*Italiano*: madrelingua  
*Tedesco*: molto buono  
*Francese*: molto buono  
*Inglese*: ottenimento del  
Preliminary English Test  
(1996)

## Attività professionale

Dal 1.3.2021  
Counselor e Life Coach presso lo studio "il tuo spazio", Arbedo  
(www.iltuospazio.ch) - attività accessoria

04.2014 – 12.2020  
Counselor e Life coach • Centro Leali, Bellinzona •  
Contitolare del Centro LeAli, membro della Società Svizzera di Consulenza  
(SGfB) - attività accessoria

Dal 02.1999  
Assistente sociale • Lega polmonare ticinese sede di Bellinzona e Locarno

01.1991 – 12.2016  
Curatrice di due persone disabili adulte • mandato dell'Autorità Regionale di  
Protezione, Locarno

09.1989 – 02.1994  
Assistente sociale e responsabile di sede • Pro Infirmis, Locarno

04.1987 – 08.1989

Assistente sociale • Servizio sociale cantonale, Locarno

09.1986 – 03.1987

Assistente sociale • Servizio anziani Canton Ticino, Bellinzona

01.1986 – 06.1986

Stage nell'ambito della formazione come assistente sociale • CHUV, Losanna (VD)

10.1984 – 01.1985

Stage nell'ambito della formazione come animatrice socioculturale • Centre rencontre d'animation, Renens (VD)

10.1984 – 01.1985

Stage come ausiliaria • Reparto di geriatria, CHUV, Losanna (VD)

---

### **Formazioni continue di lunga durata**

09.1995 – 06.1999

“L'arte di saper ascoltare sé stessi, gli altri e soprattutto i bambini”  
seminario teorico-esperienziale di psico-animazione condotto  
dalla dottoressa M. Rita Parsi

09.1991 – 06.1994

Corso per responsabili di servizio organizzato da Pro Infirmis (gestione di un  
servizio e conduzione del personale)

09.1991 – 06.1993

“Formation à la relation d'aide” (secondo il metodo di C. Rogers)  
organizzato dalla Società per l'approccio e la psicoterapia  
centrati sulla persona di Friburgo

---

### **Formazioni di breve durata**

09.2017 – 11.2017

Percorso di Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) condotto da D.  
Belloli e C. Ferrara, insegnanti MBSR accreditate - Arbedo

03.2015 - 04.2015

Corso di sensibilizzazione alle cure palliative, SUPSI, Manno

10.2013-01.2014

Corso di formazione di base per responsabili pratici, SUPSI; Manno

L'elenco, non è esaustivo, sono elencati unicamente i recenti corsi  
significativi. Gli attestati degli ulteriori corsi di breve durata, sia nel campo  
del lavoro sociale che del counselling e coaching sono a disposizione su  
richiesta

---

## **Attività associativa**

10.1991 – 01.2006

Membro fondatore del comitato dell'Associazione Armònia di Tenero, associazione di aiuto alle donne vittime di violenza

---

## **Corsi proposti nell'ambito della comunicazione e della crescita personale**

2016 e 2017

“Gestire in modo efficace le nostre relazioni a scuola”

Atelier teorico-pratico sulla comunicazione (3 incontri)

Indirizzato a docenti delle scuole medie di Arbedo-Castione

Condotto con Marika Bachmann, counsellor presso il Centro LeAli a Bellinzona

2021

“Ri-parto da me: La coppia tra illusione e realtà”

Workshop sul tema della coppia rivolto a donne (4 incontri)

Condotto con Alba Deiana Ricciardelli, counsellor presso il Centro LeAli a Bellinzona

---

## **Referenze**

Su richiesta

---