

FRANCESCA GISIMONDO

Contatto

Via Temporive 22
6517 Arbedo
+41 79 645 69 50
03.09.1963, Olten (SO)
francesca.gisimondo
@gmail.com
separata, 3 figli
Veronica (16.03.1994)
Giulio (03.09.1995)
Enea (15.10.2001)

Formazione

03.2018 – 03.2019
Synthesis Center, Milano • Diploma di Life Coach in Psicosintesi

01.2010 – 12.2013
IFcOS, Lugano • Diploma di counselor cognitivo-relazionale

09.1983 – 06.1986
École d'études sociales et pédagogiques, Losanna • Diploma di assistente sociale e di animatrice socioculturale

09.1979 – 06.1982
Liceo cantonale, Locarno • Maturità letteraria

09.1977 – 06.1979
Ginnasio, Losone

09.1975 – 06.1977
Bezirksschule, Aarburg (AG)

Lingue

Italiano: madrelingua
Tedesco: molto buono
Francese: molto buono
Inglese: ottenimento del Preliminary English Test (1996)

Attività professionale

Dal 1.3.2021
Counselor e Life Coach presso lo studio "il tuo spazio", Arbedo (www.iltuospazio.ch) - attività accessoria

04.2014 – 12.2020
Counselor e Life coach • Centro Leali, Bellinzona • Contitolare del Centro LeAli, membro della Società Svizzera di Consulenza (SGfB) - attività accessoria

Dal 02.1999
Assistente sociale • Lega polmonare ticinese sede di Bellinzona e Locarno

01.1991 – 12.2016
Curatrice di due persone disabili adulte • mandato dell'Autorità Regionale di Protezione, Locarno

09.1989 – 02.1994
Assistente sociale e responsabile di sede • Pro Infirmis, Locarno

04.1987 – 08.1989

Assistente sociale • Servizio sociale cantonale, Locarno

09.1986 – 03.1987

Assistente sociale • Servizio anziani Canton Ticino, Bellinzona

01.1986 – 06.1986

Stage nell'ambito della formazione come assistente sociale • CHUV, Losanna (VD)

10.1984 – 01.1985

Stage nell'ambito della formazione come animatrice socioculturale • Centre rencontre d'animation, Renens (VD)

10.1984 – 01.1985

Stage come ausiliaria • Reparto di geriatria, CHUV, Losanna (VD)

Formazioni continue di lunga durata

09.1995 – 06.1999

“L'arte di saper ascoltare sé stessi, gli altri e soprattutto i bambini”
seminario teorico-esperienziale di psico-animazione condotto
dalla dottoressa M. Rita Parsi

09.1991 – 06.1994

Corso per responsabili di servizio organizzato da Pro Infirmis (gestione di un
servizio e conduzione del personale)

09.1991 – 06.1993

“Formation à la relation d'aide” (secondo il metodo di C. Rogers)
organizzato dalla Società per l'approccio e la psicoterapia
centrati sulla persona di Friburgo

Formazioni di breve durata

09.2017 – 11.2017

Percorso di Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) condotto da D.
Belloli e C. Ferrara, insegnanti MBSR accreditate - Arbedo

03.2015 - 04.2015

Corso di sensibilizzazione alle cure palliative, SUPSI, Manno

10.2013-01.2014

Corso di formazione di base per responsabili pratici, SUPSI; Manno

L'elenco, non è esaustivo, sono elencati unicamente i recenti corsi
significativi. Gli attestati degli ulteriori corsi di breve durata, sia nel campo
del lavoro sociale che del counselling e coaching sono a disposizione su
richiesta

Attività associativa

10.1991 – 01.2006

Membro fondatore del comitato dell'Associazione Armonia di Tenero, associazione di aiuto alle donne vittime di violenza

Corsi proposti nell'ambito della comunicazione e della crescita personale

2016 e 2017

“Gestire in modo efficace le nostre relazioni a scuola”

Atelier teorico-pratico sulla comunicazione (3 incontri)

Indirizzato a docenti delle scuole medie di Arbedo-Castione

Condotta con Marika Bachmann, counsellor presso il Centro LeAli a Bellinzona

2021

“Ri-parto da me: La coppia tra illusione e realtà”

Workshop sul tema della coppia rivolto a donne (4 incontri)

Condotta con Alba Deiana Ricciardelli, counsellor presso il Centro LeAli a Bellinzona

Referenze

Su richiesta
