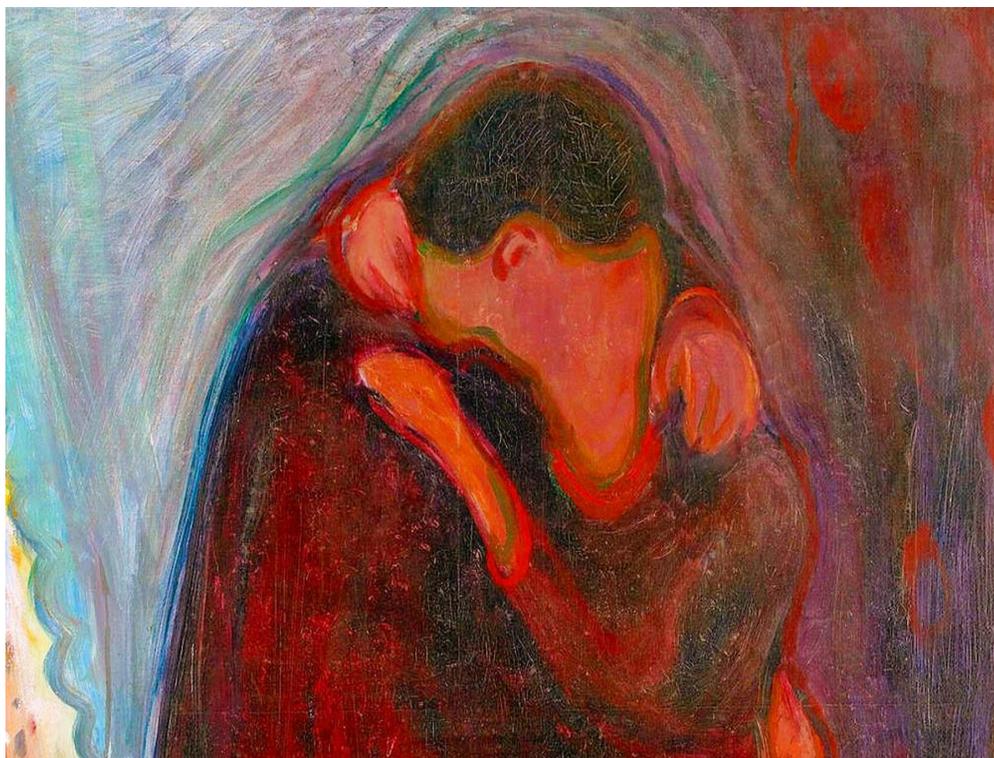


RI-PARTO DA ME

LA COPPIA TRA ILLUSIONE E REALTÀ



Stai vivendo una relazione di coppia che non ti soddisfa pienamente? Magari ti stai chiedendo se l'ami ancora? Oppure sei una donna single e vorresti impegnarti in una nuova relazione ma sei disillusa dalle precedenti esperienze? Sappiamo che non possiamo cambiare l'altro, ma certamente possiamo partire da noi, prendendo consapevolezza dei nostri bisogni e degli ostacoli che ci impediscono di vivere una relazione sana e gioiosa.

Quattro incontri rivolti a donne in cui sarà favorita l'autoesplorazione e la narrazione di sé con i seguenti temi:

1. Essere single prima di essere coppia
2. Quale storia personale mi guida? Condizionamenti, convinzioni, educazione
3. Ascoltare, ascoltarsi: come comunico?
4. Gli ingredienti per vivere una relazione soddisfacente

26.10.2021
09.11.2021
23.11.2021
07.12.2021

In presenza al Centro LeAli

—

Dalle 20:00 alle 22:30

—

Costo: 200.-
le quattro serate

—

Info e iscrizioni:

Alba Deiana Ricciardelli
+4179 520 98 93
dealba@sunrise.ch

Francesca Gisimondo
+4179 645 69 50
francesca.gisimondo@
gmail.com

Entro il 18.10.2021

**ALBA DEIANA
RICCIARDELLI**

**FRANCESCA
GISIMONDO**

—

Counsellor /

Consulenti psicosociali

Life Coach in Psicosintesi